Pediatrie Úvaly

CHARAKTERISTIKA VÝVOJOVÝCH OBDOBÍ A JÍDELNÍČEK

7 - 10 MĚSÍCŮ VĚKU DÍTĚTE

V 7. měsících se dítě posadí z lehu na břiše, plazí se po bříšku.
V 8. měsíci chápe hloubku svého zorného pole, dokáže reagovat na jednoduché povely typu „ ukaž, jak jsi velký“, napodobuje ostatní, často žvatlá dospěleckou intonaci, je ostražité k cizím lidem a v nepřítomnosti matky může trpět pocitem odloučenosti.
V 9. měsíci už se dítě posadí z jakékoli polohy, plazí se, některé už lezou po čtyřech nebo se pohybují kolem nábytku.
V 10. měsících už je dítě schopné soustředit se na více než na jednu věc, chápe slovo „ne“, ale ne vždy poslechne, upoutává na sebe pozornost.rádo napodobuje gesta, zvuky a grimasy.má rádo dětské říkačky, žvatlání zní jako řeč a některé děti už mohou říct některá slova jako „máma brmbrm“.

JÍDELNÍČEK:

V tomto období se pokračuje v rozšiřování jídelníčku o další druhy ovoce, zeleniny, masa. Přidáme další ovocný příkrm tentokrát místo dopolední dávky mléka – dopolední svačinu. K ovoci, je možné přidat mléčný výrobek (jogurt).
V tomto období má již dítě 1 a více zubů je tedy na místě připravovat stravu hrubší konzistence s tužšími kousky.
Zeleninu můžeme začít podávat i syrovou (vyhýbáme se příliš tvrdým druhům – možnost vdechnutí), maso může být nakrájeno na menší kousky, abychom podpořili žvýkán í a kousání. Obilninové kaše můžeme připravovat i z plnotučného kravského mléka (od 9. měsíce věku - používat v malém množství na přípravu pokrmů, ne jako samostatný pokrm).
Výhodou jsou již připravené mléčné kaše – smícháme pouze s vodou.
A nemléčné, které smícháme s mateřským mlékem, tak i s mlékem kojeneckým.
V tomto období postupně přecházíme na období smíšené stravy - tvz. plné kojenecké stravy. Okolo 9. měsíce věku bude mít dítě snahu se samo krmit, nejčastěji k tomu používá prsty, případně se pokouší sebrat lžičku, na konci tohoto období už může být schopno samo si držet hrnek (s pítkem) a napít se z něj.